

CAMBIA LA TUA VITA CON LA LEGGE DI ATTRAZIONE

**Ma prima sblocca le credenze limitanti
che ti hanno sempre impedito di farla funzionare!**

di Simona Ruffini

© Copyright Simona Ruffini Ottobre 2016 – Tutti i diritti sono registrati e riservati. E' vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti di questo libro.

L'uomo è veramente uomo soltanto quando gioca.

(Friedrich Schiller)

INDICE

PARTE PRIMA - COS'È QUESTO LIBRO E PERCHÉ FUNZIONERÀ

Conosci la Legge di Attrazione?

Benvenuta in questa nuova avventura

Cos'è la legge di attrazione

Tu sei la Legge di Attrazione

Come funziona la legge di attrazione e perché non funziona con te?

Il simile attrae il simile

Il nostro cuore è il più potente campo di energia elettromagnetica

Un esperimento sconvolgente

I 3 passi della legge di attrazione: chiedere, permettere, ricevere

Permettere, il più importante e difficile passo della Legge

PARTE SECONDA – COSA SONO LE CREDENZE

In principio fu Freud e la profezia che si auto avvera

Possiamo prevedere il nostro futuro?

La Psicologia e le credenze che ci guidano

Ti comporti nel modo in cui credi di doverti comportare

Una questione di forma e di...illusione

Un cappello o un elefante?

Non si tratta del Pensiero Positivo

Poi arrivò Jung, e fu subito Sincrodestino

E se invece non fosse solo un caso? La Sincronicità

Infine fu la scienza dei Quanti

L'effetto osservatore

Le cose andranno esattamente come noi crediamo che andranno

Si tratta della coscienza umana

Scartare il regalo dell'Universo

La storia del trenino rosso

Tu sei il miracolo

Una questione di ispirazione

L'Universo non è mai banale

Gli occhiali rosa delle nostre credenze

Crisi può voler dire occasione

Gastone lo sapeva bene

Aspettative contro credenze

Le aspettative sui sentimenti

Le aspettative su quello che crediamo ci spetti

Le aspettative che si sabotano da sole

PARTE TERZA - COME SPEZZARE LE CATENE DELLE CREDENZE LIMITANTI

Scopri le tue credenze

Capire quali Credenze ci guidano

Le Credenze sul Denaro

Non ce n'è abbastanza per tutti

Parliamo del denaro

Le Credenze sulla Salute e sul Benessere Fisico

Il tuo corpo è come un castello

Le Credenze sull'Amore e le Relazioni

Le Credenze non sono tutte uguali

Nessun giudizio, nessuna colpa

Consapevolezza, non colpa

Nuove connessioni neurali

Il meccanismo si basa sull'esperienza

Bando alle lamentele!

Inizia ad esprimere i tuoi desideri

PARTE QUARTA - ORA SI FA SUL SERIO...GIOCANDO

AREA DELLA CONSAPEVOLEZZA

Il Gioco del Voglio, Voglio

Il gioco dello Specchio

Il Gioco del Caro Diario

Il Gioco della Tua Migliore Amica

AREA DELLA GRATITUDINE

Dove sei è esattamente il punto da cui partire

Il Gioco del Grazie al mattino

Primo motivo per essere grata

Il secondo motivo per essere grata

Il Gioco del Menu

Il Gioco delle Frequenze per chiedere

AREA DELL'OSSERVAZIONE

Uno scudo contro le credenze negative degli altri

Il Gioco del Detective

Il Gioco dello Scudo

Il Gioco del Cambia discorso

AREA DELLE COINCIDENZE

Il tempo è il tuo alleato

Il Gioco della Strada nuova

Il Gioco della Cosa nuova

Il Gioco del Butta l'orologio

Il Gioco del Libro magico

Il Gioco dello Scopri le Coincidenze

Il Gioco del Segui le Coincidenze

AREA DELLE ASPETTATIVE

Dovere contro piacere

Il Gioco del Mandati una cartolina

Il Gioco del Mandati un regalo

Il Gioco del Fai quel che vuoi

Il Gioco del Dovere...non dovere

Il Gioco dello Spegni la Tv

Il Gioco delle Buone Notizie

Il Gioco del Perché

AREA DELL'INCONSCIO

Preparare il terreno su cui piantare

Il Gioco del Tuo Posto

Il Gioco delle Biografie

Il Gioco del Buongiorno

Il Gioco della Buonanotte

Il Gioco dei Sogni

Il Gioco della Sceneggiatura

Il Gioco del Tuo piatto preferito

AREA DELLA SALUTE

Il Gioco delle Risate

Il Gioco del Butta la bilancia

Il Gioco dello Stacca la spina

Il Gioco del Mangia quello che vuoi

Il Gioco del Ti amo

AREA DEL DENARO

Il Gioco del 1.000.000 di €

Il Gioco della Prosperità

Il Gioco dello Strappa le bollette

Il Gioco del Lotto

Il Gioco degli Assegni

Il Gioco del Fai qualcosa per niente

Il Gioco del Vuoi soldi? Dai soldi!

AREA DELLA CREAZIONE

Inizia a cambiare la tua realtà!

Il Gioco degli Occhiali rosa

Il Gioco del Completa l'immagine

Il Gioco della Cinepresa

Il Gioco del Catalogo dei sogni

Il Gioco del Rivivi il viaggio che non hai ancora fatto

Il Gioco del Credere per Vedere

GIOCHI SPECIALI PER LE FESTE

A Natale Scrivi a Babbo Natale

A Carnevale mascherati

A Pasqua rinasci

Al tuo Compleanno scala 1 anno

GIOCHI EXTRA PER LE EMERGENZE

Osserva un bambino

Ringrazia le tue paure e lasciale andare

SERIE DONNE DI LUCE

PARTE PRIMA - COS'È QUESTO LIBRO E PERCHÉ FUNZIONERÀ

Benvenuta a te che stai leggendo queste righe.

Se sei arrivata qui dopo aver letto il libro gratuito 'Caccia la Fata che è in te', sai già che qui facciamo magie.

Se invece sei capitata qui per caso (lo sai che nulla avviene per caso vero?), comincia a scaricare il libro 'Caccia la Fata' e poi lascia che ti spieghi dove ti trovi.

Conosci la Legge di Attrazione?

Hai mai sentito qualcuno che ne parlava come di un gran segreto dal potere di cambiare la realtà, scatenando forze inimmaginabili?

O forse hai letto qualcosa in proposito, decidendo che non è affare per te.

Oppure, magari, vorresti saperne di più, quel tanto che ti basta per poter fare veri e propri miracoli nella tua vita di ogni giorno.

Al contrario, sono anni che ci provi e dato che con te proprio non funziona, hai deciso di lasciar perdere perché in fondo si tratta di una vera stupidaggine.

Questo sarebbe un vero peccato, perché la Legge di Attrazione non solo esiste al di là di ogni ragionevole dubbio, ma il motivo per cui non funziona con te è molto più semplice da comprendere ed eliminare di quanto potresti pensare.

E lasciar stare proprio adesso, potrebbe voler significare perdere una grandissima occasione di cambiamento in ogni aspetto della tua vita.

Immagina di avere un tuo personal coach che ti insegna come giocare con l'Universo per ottenere quello che vuoi.

Quando non funziona ti spiega il perché, quando cadi ti aiuta a rialzarti, quando sei stanca ti incoraggia e ti guida fino alla vittoria finale!

Ecco cos'è questo libro. Il tuo personal coach che ti insegna ad usare la Legge di Attrazione e ti spiega perché prima non ha mai funzionato.

Prendere consapevolezza delle tue credenze e resistenze significa comprendere cosa ti ostacola nella realizzazione dei tuoi desideri.

Capire come lavora la Legge d'Attrazione e soprattutto quali sono i meccanismi che la ostacolano vuol dire entrare in possesso del più grande segreto dell'Universo e imparare ad usarlo.

Questi giochi che ti presento sono pensati appositamente per accompagnarti in un percorso di crescita continua.

Mentre tanti manuali sulla legge di Attrazione ti danno dei giochi da fare dando per scontato però che tu non abbia resistenze in atto, questo libro non solo ti presenta i giochi, ma te li offre in una sequenza studiata per modificare via via le tue credenze limitanti e lavorare su aree diverse.

C'è un percorso dietro questi giochi apparentemente semplici. Si parte infatti innanzitutto dalla consapevolezza di te stessa, dei tuoi desideri e delle tue credenze, e solo dopo si agisce sui singoli desideri e sulle singole credenze, divise per aree.

I giochi sono divisi per blocchi, all'inizio dei quali ti spiegherò il meccanismo, quale area si va a

toccare e quali credenze si vanno a modificare.

Questo potrebbe essere il gioco più importante della tua vita, quello che ti farà realizzare ogni tuo desiderio. Il tuo unico compito è desiderare e sognare.

Allora sei pronta per giocare?

Benvenuta in questa nuova avventura

Ben arrivata a questo passo del tuo cammino.

Ti parlo come se già conoscessi i miei libri ed avessi intrapreso il viaggio più straordinario che tu possa fare, e cioè quello che ti riporta a te.

Questo libro infatti fa parte di un ciclo dedicato alle donne che non si amano più ma che hanno deciso di tornare a farlo.

Tutte quelle donne che hanno deciso che la vita è molto di più, e che desiderano portare all'interno di essa ogni desiderio per arrivare a diventare ciò che hanno sempre sognato, qualunque cosa sia.

Tuttavia questo è un libro particolare, un libro speciale, perché si rivolge a tutti, ma proprio tutti coloro che vogliono finalmente capire cosa sia la Legge di Attrazione ed utilizzarla per portare a loro ogni desiderio. Ecco perché è perfetto anche per gli uomini.

Per te che ti sei imbattuta (anche se non è un caso naturalmente e ti spiegherò il perché) in questo libro, voglio dirti perché funzionerà.

Funzionerà perché in questo momento ti sto scrivendo, come se ci fosse un ponte spazio temporale tra noi, dalla mia scrivania che affaccia sul portico della mia casa di campagna.

Ti chiederai cosa c'entri questo con la promessa di un libro che può cambiare la tua vita.

Te lo racconto subito: se conosci i miei libri sai che ti parlo a volte di me; lo faccio per dare a te quella fiducia che tu concedi a me leggendo le mie parole. Lo faccio per mettermi a nudo e dimostrarti che prima di scrivere i miei libri ho vissuto nella mia vita ciò di cui ti parlo.

Lo faccio per dimostrarti che ciò che ti insegno l'ho imparato io per prima in anni di vita, di esperienze e di studi, e non è frutto di un semplice quanto inutile esercizio intellettuale.

Il mio libro precedente, lo 'Zaino magico' (puoi trovare tutti i miei libri sul mio sito), era nato da un momento di sconforto che, come racconto in quel testo, si era rivelato ben presto un piccolo miracolo che mi aveva dato la consapevolezza degli strumenti che ho descritto nello Zaino stesso.

Questo libro, 'Cambia la tua vita con la Legge d'Attrazione', nasce invece da un momento di profonda gratitudine.

Esattamente: essere qui, in questo preciso momento in cui sto scrivendo per te queste parole, dedicandomi ai miei libri, ai miei casi, significa che ho raggiunto proprio il punto in cui volevo essere.

La casa da cui ti scrivo è una casa che ho sognato e desiderato per lungo tempo, immaginandomi proprio a questa scrivania.

Ecco perché sono profondamente grata all'Universo per avermi dato ciò che io stessa ho attratto.

Quando si è grati per qualcosa, si desidera fare un gesto per sdebitarsi, e questo è il mio gesto, insegnare a te come ho fatto io a realizzare ogni mio sogno (sinora naturalmente, perché ne ho molti altri nel cassetto pronti per essere tirati fuori!).

Prendere consapevolezza delle proprie credenze e resistenze significa comprendere cosa ci ostacola nella realizzazione dei nostri desideri; capire come lavora la Legge d'Attrazione e soprattutto quali sono i meccanismi che la ostacolano vuol dire entrare in possesso del più grande segreto dell'Universo e imparare ad usarlo.

Cos'è la legge di attrazione

Sappi che ...

Tu sei la Legge di Attrazione

Hai letto bene!

Sappi che utilizzi la legge di Attrazione in ogni istante della tua giornata: appena ti svegli, mentre vai al lavoro, quando parli con i tuoi amici, ogni volta che prendi una decisione e infine mentre ti addormenti nel tuo letto. Non ci credi?

Leggi qui: ti svegli al mattino con il trillo della sveglia nelle orecchie, e già sai che la tua giornata andrà storta. Invece di essere piena di aspettative e trepidante per tutte le cose belle che potrebbero accaderti, tu già conosci il corso della giornata che ti aspetta.

Le cose sono due: o hai il dono della preveggenza, oppure la negatività è quello che ti aspetti dalla vita. E sai cosa succede? Che la vita ti accontenta.

Può anche darsi che ti alzi e, mentre ingurgiti velocemente una tazza di caffè, decidi che vuoi essere ottimista; il punto è però che non ci credi nemmeno un po', perché la tua convinzione profonda è che le cose 'capitano' e tu non puoi farci nulla.

Speri soltanto che te ne capiti almeno una buona, e così esci di casa, ma la macchina non parte. Con un sospiro ti dici che in fondo non importa, non è così grave, non vuoi farti scoraggiare. Così prendi l'autobus, ma l'autobus non passa, e tu sei già in ritardo.

Cerchi di non focalizzare la tua attenzione sul fastidio di dover discutere con il capo ufficio, o sulla seccatura di dover fare degli straordinari per recuperare un ritardo che, obiettivamente, non dipende da te, mentre avresti tanto voluto passare il pomeriggio al parco.

Così sei ancora contenta e tutto sommato rilassata; a questo punto però anche le persone accanto a te iniziano a riversarti addosso tutta la loro negatività. Qualcuno sbuffa, altri guardano nervosamente l'orologio, altri ancora commentano con termini non proprio cortesi l'inefficienza dei trasporti pubblici.

Pian piano le tue vibrazioni cambiano, ti senti nervosa ed irrequieto, fino a che scoppia la vera e propria arrabbiatura. Anche tu allora cominci a controllare l'orologio, già pensando al rimprovero che avrai al lavoro. Subito, come per una strana e inspiegabile 'Attrazione', ti viene in mente la bolletta appena arrivata, proprio quella che ha mandato in fumo la vacanza tanto desiderata.

E poi ecco che arriva un altro pensiero ancora, ovviamente sempre negativo, quasi attirato da una calamita: la discussione che hai avuto con il tuo amico il giorno prima.

Più il tempo passa, più la serenità che provavi solo qualche minuto prima si è trasformata in rabbia, e il tuo unico, laconico, lapidario commento è 'Visto? Lo sapevo che oggi sarebbe andata storta'.

Che è successo? Rivediamo tutto daccapo: esattamente, è la Legge di Attrazione in funzione. Ma come, ti starai chiedendo a questo punto? La Legge non dovrebbe funzionare a mio vantaggio? Eh no! La Legge funziona, punto. Sei tu che attiri determinate frequenze, ed in base a ciò la Legge ti invia tutto quello che chiedi. Se ti aspetti discussioni sfiancanti, guasti alla macchina e ritardi, discussioni sfiancanti, guasti e ritardi è esattamente ciò che ti arriva.

Ma come funziona tutto ciò?

Come funziona la legge di attrazione e perché non funziona con te?

La prima cosa strabiliante che devi imparare a proposito della Legge di Attrazione è che la Legge di Attrazione funziona comunque. Non sei tu che devi fare attivamente qualcosa affinché le cose accadano; non sei tu che devi concentrarti con forza e sforzo su un obiettivo e sudare per ottenerlo.

No pain, no gain (nessun dolore, nessun risultato) è una frase che semplicemente devi eliminare dal tuo vocabolario. Quello che tu devi fare è entrare nel flusso e seguirlo, lasciando che le cose accadano.

Questa è già una prima splendida notizia, perché il tuo unico compito è quello di desiderare.

Sognare e desiderare, non è meraviglioso?

Tu devi lasciare che le cose accadano, tu devi permettere, e questa è allo stesso tempo la cosa più facile e più difficile che tu possa fare.

La più facile perché, appunto, non devi sforzarti come ti hanno insegnato per ottenere una cosa; la più difficile perché, almeno per la maggioranza di noi occidentali, non fare è più complicato di quanto possa apparire.

Senti qui e dimmi se non è vero: non resisti a mettere lo zampino in ogni cosa, non resisti a dare giudizi, non resisti ad insistere finché una cosa non è venuta esattamente come dicevi tu.

Ma tutto questo, con la Legge di Attrazione, non serve.

Al contrario, può essere l'unico vero ostacolo al suo funzionamento a tuo vantaggio.

Continua a ripeterti che ti capitano solo cose negative, e la negatività ti arriverà come attratta da una grandissima calamita.

Da quale parte vuoi indirizzare allora la calamita dei tuoi pensieri e delle tue credenze, verso il polo positivo o verso quello negativo?

Questo è il punto, questa è la domanda.

FINE ANTEPRIMA...ACQUISTA IL LIBRO PER CONTINUARE A LEGGERE

SERIE DONNE DI LUCE

- 1. Caccia la fata che è in te e lascia uscire la donna (Ebook Gratuito)**
- 2. Lo Zaino magico**
- 3. Cambia la tua vita con la Legge di Attrazione**